

TJ – BEŽECKÝ KLUB /BKB/  
A DOBROVOĽNÝ HASIČSKÝ ZBOR V BODICIACH,  
MESTO LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ A OLYMPIJSKÝ KLUB LIPTOVA

ORGANIZUJÚ

# 43. ROČNÍK BEHU OSLOBODENIA BODÍC

26. APRÍL 2026 (NEDEĽA)  
08:30 HOD.



KULTÚRNY DOM V BODICIACH



0903 798 499



CASOMIERAPT.COM/



Liptovský  
Mikuláš



OLYMPIJSKÝ  
KLUB  
LIPTOVA











PRETEKY SÚ SÚČASŤOU LIPTOVSKÉJ BEŽECKEJ LIGY

AMBASÁDORI BEHU: Michal Barbier a Vanda Sprenger



TJ – Bežecký klub /BKB/  
a DHZ v Bodiciach,  
Mesto Liptovský Mikuláš,  
Olympijský klub Liptova

## Rozpis pretekov a všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ	TJ-BKB Bodice
Dátum	26.4.2026, nedeľa
Miesto	Kultúrny dom Bodice, mestská časť Liptovského Mikuláša
Registrácia	prostredníctvom linku <a href="https://casomierapt.com/event/43-rocnik-behu-oslobodenia-bodic/">https://casomierapt.com/event/43-rocnik-behu-oslobodenia-bodic/</a>
Ukončenie registrácie	piatok 24.4.2026 do 24:00 hod. – platba na účet priamym vkladom - v prípade nezaplatenia štartovného pri registrácii, bude účtované vyššie štartovné - v deň podujatia priamo pri prezentácii
Prezentácia	nedeľa 26.4.2026 v KD Bodice - najneskôr 30 min pred štartom
Informácie	<a href="mailto:tjbkbodice@centrum.sk">tjbkbodice@centrum.sk</a> , 0903 798 499, Vladimíra Adame – hlavná organizátorka preteku
Ceny	všetci účastníci obdržia malý darček všetky kategórie obdržia za 1. – 3. miesto diplom, medailu a vecné ceny vybrané kategórie aj pohár a peňažnú odmenu, prípadne poukážky vyhodnotíme tiež najstaršiu a najstaršieho účastníka
Upozornenie	Ubytovanie je možné si zabezpečiť v penziónoch Bodíc a Demänovej Parkovanie pre účastníkov bude zabezpečené na vyhradených parkovacích miestach Počas pretekov – od 09:00 hod – do 13:00 hod. bude vstup motorovými vozidlami ZAKÁZANÝ – okrem účastníkov preteku a obyvateľov Bodíc – koordinácia DHZ Bodice <u>Doprava:</u> MAD č.5, prímestská doprava SAD smer Jasná (nástup.č.3) Pretekári a ďalší účastníci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečie a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Odporúčame zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Usporiadateľ nepreberá žiadnu zodpovednosť za úrazy a škody počas pretekov. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu programu v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok. Trate sú vedené ulicami dediny a trávnatým terénom v okolí.
Kategórie a parametre trate	<b>Detské:</b> 2023 a mladšie / 3 r. a ml./   LIENKY 30 m 2021 – 2022 / 4-5 r. /   MOTÝLIKY 60 m 2019 – 2020 / 6-7 r. /   CHROBÁČIKY 100 m 2017 - 2018 / 8-9 r. /   MRAVCE 200 m <b>Žiacke:</b> Najmladší r. 2015 – 2016 / 11 – 10 r. / } Mladší r. 2013 – 2014 / 12 – 13 r. / } 1000 m Starší r. 2011 – 2012 / 14 – 15 r. / } <b>Dorastenci:</b> 2009 – 2010 / 16 – 17 r. / 4000 m <b>MUŽI:</b> A. 1987 – 2008 / 18 – 39 r. / } B. 1977 – 1986 / 40 – 49 r. / } 12000 m C. 1967 – 1976 / 50 – 59 r. / } D. 1957 – 1966 / 60 – 69 r. / } 4000 m
Hlavné kategórie a parametre trate	

	E. 1956 a starší / 70 r. a starší / <b>ŽENY:</b> F. 1987 – 2008 / 18 – 39 r. / G. 1977 – 1986 / 40 – 49 r. / H. 1967 – 1976 / 50 – 59 r. / CH: 1966 a staršie / 60 r. a staršie/	12000 m 4000 m
Štartovné	Deti na 30 a 60 m registrácia v deň preteku Deti na 100 a 200 m registrácia v deň preteku Žiaci pri registrácii elektronickej pri registrácii v deň preteku Dorastenci pri registrácii elektronickej pri registrácii v deň preteku Ženy a Muži pri registrácii elektronickej pri registrácii v deň preteku	<b>0</b> eur <b>0</b> eur <b>5</b> eur <b>10</b> eur <b>10</b> eur <b>15</b> eur <b>15</b> eur <b>20</b> eur
Protesty	sa podávajú do 15 min. od zverejnenia výsledkovej listiny na informačnej tabuli - členom organizačného výboru ( ústne alebo písomne )	
Občerstvenie ( v cene štartovného )	pitný režim - na štarte aj v celi tradičný guláš ( pre nepretekárov cena <b>7</b> eur) – SPOJ-KA Bistro, Bodice na 12000 m trati sa budú môcť pretekári občerstviť čistou pitnou vodou	
Bufet	rôzne nealkoholické nápoje, pívko, sladké, slané a iné dobroty a taktiež niečo teplé pod zub - SPOJ-KA Bistro, Bodice	
O Z N A M	Organizátor si vyhradzuje v závislosti od okolností, právo upravovať alebo bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách. Deťom môžete kúpiť na podujatí aj tento rok balóny – Svet Balónov	

## Sponzori

- MESTO Liptovský Mikuláš, PENZIÓN Mária, ELEVEN SPORTSWEAR SK, D.H.KOMPLET s.r.o., IZO VIA-kvalitné izolácie, Dáša Kováčiková, MK ALARM s.r.o., DOSZA spol. s r.o., VEJO WARRIOR s.r.o., QUILTEX a.s., TÍLIA s.r.o, ST. NICOLAUS a.s., BROMIX spol. s r.o., GRAFON, s.r.o., FREE TECH spol. s r.o., JOY DECOR, BOWAL s.r.o.-MOSCO.sk, s.r.o., LUNYS s.r.o., SPOJ-KA Bistro - Bodice

## Časový harmonogram

08:00 až 09:15 hod.	Registrácia detskej kategórie
09:15 až 10:00 hod.	ŠTART – CIEĽ BEŽIA Detské kategórie
08:00 až 10:30 hod.	Prezentácia a Registrácia pre Žiakov, Dorastencov a Dospelých
<b>10:30 hod. – 11:00 hod.</b>	<b>Slávnostné otvorenie podujatia</b>
10:00 až 11:30 hod.	Vyhodnotenie detských kategórií - priebežne
11:00 hod. - 1 km	ŠTART – Žiacke kategórie
11:10 až 11:15 hod. - 12 km	ŠTART – Muži - A a B, Ženy – F a G
11:15 až 11:20 hod. - 4 km	ŠTART – Dorastenci, Muži – C, D a E, Ženy – H a CH
30 min. po dobehnutí posledného pretekára kategórie	VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV - VYHODNOTENIE
14:00 hod.	<b>Ukončenie podujatia</b>
- termíny štartov sa môžu o 5-10 min. posunúť, ďakujeme za pochopenie	

## Organizačný výbor

Hlavný organizátor	Vladimíra Adame
Hlavný rozhodca pretekov	PhDr. Roman Králik
Elektronická registrácia, výsledky	Ivan Petran, Jozef Vendegh
Vedúci technickej a traťovej komisie	Peter Čerňanský, Milan Macko
Vedúca rozhodcov štartu a cieľa	Jana Horanská
Vedúce prezentácie	Dáša Kováčiková, Barbora Žiaková
Medailový ceremoniál	Kristína Sotoniaková
Fotograf / Grafika	Sebastián Piatka / Matej Rumanský
Stravovanie	Občiansky Klub Demänová, Katarína Strapková, Klub Seniorov Bodice
Technické zabezpečenie Moderátor	DJ Dobo – Michal Dobák Jaroslav Pažitný
Ostatní členovia výboru	Lucia Záhorská, Michal Macko, A. Zichová, J. Herichová, J. Kucharovičová, S. Stančeková, P. Lobo, V. Matejová a L. Matejová, Z. Knapcová, Z. Matejková, S. Matejková, Z. Antoškova, M. Michalidesová, K. Dudžáková, traťový dobrovoľníci – A. Nahálka, M. Štubniak, Š. Krčula, J. Kafka, P. Uhel, M. Veselovský, M. Bartoš, L. Buša,

Ak by ste si chceli zatrénovať - v sobotu 25.4.2026 sa koná  
[Demänovský štvanec](#) – Demänová REZORT

V mene celého organizačného tímu BOB

vám

ĎAKUJEME ZA ÚČASŤ

